

# SPART-ΥΡΟΔΡΑΣΕΙΣ 2021

## ΓΙΑ ΜΙΚΡΟΥΣ & ΜΕΓΑΛΟΥΣ



## 20-22 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2021 ΤΑΪΓΕΤΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΑΝΑΣΥΝΔΕΣΗΣ  
ΑΝΘΡΩΠΟΥ-ΦΥΣΗΣ / HUMANATU-REHUB  
'ΟΘΩΝΟΣ ΑΜΑΛΙΑΣ 69, ΣΠΑΡΤΗ, 23100

Ιδρυτικά μέλη:

Άννα Κουρτεσοπούλου

Εύη Νικολακάκου

Email: [humanaturerehub@gmail.com](mailto:humanaturerehub@gmail.com)

Η HumaNatu-ReHub παρέχει προγράμματα κατάλληλα σχεδιασμένα ώστε να βοηθήσουν τον άνθρωπο να ανακαλύψει και να αναπτύξει το αίσθημα φροντίδας του εαυτού του, των άλλων, αλλά και του κόσμου που τον περιβάλλει.

Σε συνεργασία με:



Φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος/κράτησης:  
<http://form.jotform.com/211575618151050>

- ❖ Μοναδικές πεζοπορικές διαδρομές με έμπειρους συνοδούς
- ❖ Χωρίς αυτοκίνητο, εκτός WiFi
- ❖ Ασφαλής διαμονή στην ύπαιθρο
- ❖ Βιωματικές δραστηριότητες για όσους αισθάνονται νέοι/παιδιά
- ❖ Ελάχιστο οικολογικό αποτύπωμα



## Κώδικας Ασφάλειας

Υπάρχει ομαδική ασφάλιση των συμμετεχόντων έναντι κινδύνων που απορρέουν από αυτή. Όλοι οι συνοδοί μας είναι επαγγελματικά καταρτισμένοι (Οδηγός βουνού, Σπουδαστές ΙΕΚ Σπάρτης, ειδικότητας Συνοδού Βουνού, μέλη ορειβατικού Συλλόγου, γυμναστές και εκπαιδευτικοί. Λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας & αποτροπής διασποράς του covid-19.



## Προτεινόμενος Εξοπλισμός:

- ✓ Σακίδιο πλάτης
- ✓ Ατομικό φαρμακείο
- ✓ Φακός (προτείνεται κεφαλής)
- ✓ Παγούρι Νερού
- ✓ Ορειβατικά παπούτσια,
- ✓ Προσωπικά είδη υγιεινής
- ✓ Εξοπλισμός κατασκήνωσης (αντίσκηνο, υπνόσακος, υπόστρωμα)
- ✓ Τρόφιμα πλούσια σε ενέργεια
- ✓ Καπέλο & αντιηλιακό
- ✓ Ελαφριά ρούχα που αναπνέουν & Αδιάβροχο

**Βρείτε και συμπληρώστε τη Φόρμα Εκδήλωσης ενδιαφέροντος & πραγματοποίησης κράτησης στα παρακάτω link**

**Φόρμα συμμετοχής** έως τις 06/08/2021:

<http://form.jotform.com/211575618151050>

**fb:** <https://www.facebook.com/Huma%CE%99Datu-Reconnection-Hub-100783025556996>

**fb event:** <https://fb.me/e/5d7vrZUrl>

## Κρατήσεις – προκαταβολές – ακυρώσεις:

Για να είναι έγκυρη οποιαδήποτε κράτηση θέσης, πρέπει να υπογραφεί και υποβληθεί ηλεκτρονικά η σχετική δήλωση συμμετοχής και να συνοδεύεται από προκαταβολή ίση με το 30% της τιμής συμμετοχής. Το υπόλοιπο εξοφλείται εντός 7 ημερών πριν από την έναρξη του προγράμματος.

Σε περίπτωση ακύρωσης, για οποιοδήποτε λόγο, ισχύουν τα εξής:

α) Ακύρωση μέχρι επτά (7) ημέρες πριν από την έναρξη του προγράμματος: επιστροφή ολόκληρης της προκαταβολής.

β) Ακύρωση μέχρι τρεις (3) ημέρες πριν από την έναρξη του προγράμματος: παρακράτηση του 50% του ποσού συμμετοχής.

γ) Ακύρωση σε λιγότερες από τρεις (3) ημέρες πριν από την έναρξη του προγράμματος: παρακράτηση όλου του ποσού συμμετοχής.

**Για περισσότερες πληροφορίες και μη ηλεκτρονικές κρατήσεις μπορείτε να απευθύνεστε :**

**Τηλέφωνα:** 6973390620/6944897221

**Email:** [humanaturerehub@gmail.com](mailto:humanaturerehub@gmail.com)

## 3-ΗΜΕΡΟ ΠΑΚΕΤΟ

### ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- ✓ 2 διακνυκτερεύσεις σε αντίσκηνο ή καταφύγιο
- ✓ 2 γεύματα & πρωινό στο καταφύγιο
- ✓ 2 σνακ
- ✓ μετακίνηση
- ✓ ασφάλιση
- ✓ συμμετοχή σε δραστηριότητες
- ✓ φωτογραφικό υλικό της εκδήλωσης
- ✓ αναμνηστικό για μικρά παιδιά

## ΜΟΝΟΗΜΕΡΟ (ΣΑΒΒΑΤΟ 21/8/21)

### ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ:

- ✓ συμμετοχή σε δραστηριότητες
- ✓ ασφάλιση
- ✓ σνακ
- ✓ φωτογραφικό υλικό της εκδήλωσης
- ✓ αναμνηστικό για μικρά παιδιά