

## Πρόγραμμα SPART-ΥΠΟΔΡΑΣΕΙΣ 2021

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

17.00 – Ραντεβού στο Άγαλμα του Λεωνίδα (Δημοτικό Στάδιο Σπάρτης) & επιβίβαση στα πούλμαν

18:00 - Άφιξη στις Πηγές Μαγγανιάρη για τη γνωριμία και οργάνωση της ομάδας

18:30 - Έναρξη δραστηριότητας, Πεζοπορία: Πηγές Μαγγανιάρη- Καταφύγιο Ταυγέτου. Ήπιας δυσκολίας πεζοπορία διάρκειας 1,5-2 ωρών περίπου.

19:30 - Άφιξη & προετοιμασία κατασκήνωσης, απογευματινός καφές

20:30 - Βραδινό φαγητό στο καταφύγιο

### ΣΑΒΒΑΤΟ 21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

08.00 – Πρωινό και προετοιμασία ομάδων

09.00 – Έναρξη δραστηριότητας, Πεζοπορία (χωρισμός ομάδων)

(1) Καταφύγιο – Πενταυλοί : Ήπιας δυσκολίας πεζοπορία διάρκειας συνολικά 2-2,5 ωρών περίπου (συμμετοχή πάνω από 10 ετών)

(2) Καταφύγιο – Πηγή Κανελλάκια - Λακκώματα: Μέτριας δυσκολίας πεζοπορία διάρκειας συνολικά 4-6 ωρών ανάλογα με τις δυνατότητες της ομάδας (συμμετοχή πάνω από 12 ετών)

3) Πεζοπορία γύρω από το καταφύγιο, διάρκειας 2 ωρών, σχεδιασμένη για τα μικρά παιδιά (6-10 ετών) και εμπνευσμένη από την ιστορία της Αρχαίας Σπάρτης, με σταθμούς αθλητικών προκλήσεων και παιχνιδιών γνώσης.

12.00 – Επιστροφή στο καταφύγιο και ελεύθερος χρόνος/ξεκούραση (με τοπικά προϊόντα και φρούτα)

16.30 – Συμμετοχή σε αθλητικές-βιωματικές δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους με διοργάνωση αγώνων: α) Διεγκυστίδας, β) προσανατολισμού γ) Δεντροαναρρίχησης κ.λπ.

18.30 – Βραδινό φαγητό

20:00 – Μουσικές νότες έγχορδων & κρουστών με τοπικούς καλλιτέχνες

### ΚΥΡΙΑΚΗ 22 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

02.30 – Γρήγορο πρωινό καφές/τσάι και προετοιμασία ομάδας

03.00 – Έναρξη νυχτερινής πεζοπορίας. Καταφύγιο-Κορυφή Ταυγέτου: Απαιτητική διαδρομή (3/5 βαθμός δυσκολίας), διάρκειας συνολικά 5 ωρών (υψομετρική διαφορά 848μ.)

06.00 – Άφιξη στην κορυφή

06.45 – Το φαινόμενο της Πυραμίδας κατά την ανατολή του ηλίου

07.00 – Πρωινό στην κορυφή

08.00 – Αναχώρηση και επιστροφή στην κατασκήνωση

10.00 – Άφιξη, ξεκούραση

*\*όσοι παραμένουν στο καταφύγιο θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε μικρές πεζοπορίες και εξερεύνηση πλησίον της κατασκήνωσης/ελεύθερος χρόνος*

11.00 – Μάζεμα Κατασκήνωσης & καθαριότητα πεδίου

12.00 – Επιστροφή στις πηγές Μαγγανιάρη & επιβίβαση σε πούλμαν

12.30 – Επίσκεψη σε παραδοσιακό μουσικό εργαστήριο της περιοχής και ελεύθερος χρόνος για καφέ/φαγητό.

15.00 – Επιβίβαση στα πούλμαν & αναχώρηση για το Άγαλμα του Λεωνίδα.

**Σημείο συνάντησης:** Άγαλμα του Λεωνίδα (Δημοτικό Στάδιο Σπάρτης)

Ώρα συνάντησης: 17:00 Παρασκευή 20/08/2021

Ώρα αναχώρησης: 15.00 Κυριακή 22/08/2021

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Το όχημα υποστήριξης μας δίνει την δυνατότητα να μεταφέρουμε τις αποσκευές μας από το σημείο αρχής της πεζοπορίας στάθμευσης έως το σημείο κατασκήνωσης, ωστόσο ο χώρος είναι περιορισμένος. Αυτό σημαίνει ότι θα έχουμε μαζί μας τα απολύτως απαραίτητα.