



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ. Πρωτ.: 2116/Ε
Αθήνα, 2 Ιουνίου 2020

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

ΘΕΜΑ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2019-2020

Πρωτόκολλα διεξαγωγής

Σε συνέχεια των αποφάσεων του Δ.Σ. σχετικά με τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα αγωνιστικής περιόδου 2019-2020, έχουμε να ανακοινώσουμε επιπλέον και τα εξής:

ΓΕΝΙΚΑ

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα διεξαχθούν σε μορφή τελικών σειρών στις 7 Περιφέρειες για το Πρωτάθλημα των Αναπτυξιακών Κατηγοριών. Σε ταυτόχρονη τέλεση Βορρά Θεσσαλονίκη ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ, και Νότο Αθήνα ΟΑΚΑ θα διεξαχθεί το πρωτάθλημα της Ανοιχτής Κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών. Τα κολυμβητήρια διεξαγωγής του Πρωταθλήματος αναπτυξιακών κατηγοριών είναι τα παρακάτω:

ΑΤΤΙΚΗ: ΟΑΚΑ

ΘΕΣ/ΝΙΚΗ: ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ

ΗΠΕΙΡΟΥ: Π.Ε.Α.Κ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ: ΠΕΠΑΝΟΣ

ΑΝ.ΜΑΚ.ΘΡΑΚΗΣ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛ..ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ: ΛΑΡΙΣΑΣ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

ΚΡΗΤΗΣ: ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Οι κολυμβητές-τριες των Αναπτυξιακών Κατηγοριών για να συμμετάσχουν στο πρωτάθλημα της Ανοιχτής Κατηγορίας Open θα πρέπει να κατέχουν τα αντίστοιχα όρια του αγωνίσματος. Ιδιαίτερα οι κολυμβητές-τριες ηλικίας Open συμμετέχουν στο Εθνικό πρωτάθλημα της Ανοιχτής κατηγορίας χωρίς την υποχρέωση του ορίου.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε όλα τα Ομαδικά αγωνίσματα, χωρίς όρια στην κατηγορία τους, και με επίτευξη ορίου στην Ανοιχτή Κατηγορία Συμμετέχουν σε 3 ατομικά αγωνίσματα.

Όλοι οι κολυμβητές -τριες αγωνίζονται στην Περιφέρεια που ανήκει το Σωματείο τους ανεξαρτήτως του τόπου διαμονής.

Τα πρωταθλήματα θα διεξαχθούν σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα και τις δεσμεύσεις και απαγορεύσεις που προτείνονται από τον ΕΟΔΥ και την Γ.Γ.Α. και οι οποίες θα βρίσκονται σε ισχύ κατά τον χρόνο τέλεσης των πρωταθλημάτων. Θα ανακοινωθούν έγκαιρα τα ακριβή κολυμβητήρια που θα πραγματοποιηθούν τα πρωταθλήματα για

όλες τις Περιφέρειες, με την απουσία θεατών και με τον ελάχιστο επιτρεπόμενο αριθμό ατόμων, κριτές προπονητές αθλητές κατά την διαδικασία του αγώνα και της προθέρμανσης σε αυτά.

**ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α-Β, ΠΑΙΔΩΝ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ.**

Το πρόγραμμα του πρωταθλήματος περιλαμβάνει 5 ημερολογιακές ημέρες σε 5 αγωνιστικές ενότητες. Ο αριθμός των αγωνιστικών ενοτήτων μπορεί να είναι π.χ. 5 ή 4 ή 3 κλπ. με ανάλογη μείωση των ημερολογιακών ημερών, θα διαμορφωθεί δε μετά την υποβολή κα επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, και σύμφωνα με το πλήθος των συμμετοχών σε κάθε Περιφέρεια. Στην συνέχεια θα ανακοινωθεί το ωρολόγιο πρόγραμμα υλοποίησης των αγωνισμάτων για κάθε Περιφέρεια καθώς και στην Αθήνα Θεσσαλονίκη.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ

ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α-Β, ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ,
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ 25-26-27-28-29 ΙΟΥΛΙΟΥ 2020

1η ΗΜΕΡΑ - Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Τελικές σειρές Πρωί 09:00

| | | | |
|---|---------|-----------|-----------|
| 1 | 50μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 2 | 50μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 3 | 200μ. | Ύπτιο | Κοριτσιών |
| 4 | 200μ. | Ύπτιο | Αγοριών |
| 5 | 100μ. | Πεταλούδα | Κοριτσιών |
| 6 | 100μ. | Πεταλούδα | Αγοριών |
| 7 | 800μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 8 | 4X100μ. | Ελεύθερο | Mix A-K |

2η ΗΜΕΡΑ - Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Τελικές σειρές Πρωί 09:00

| | | | |
|---|---------|-----------|-----------|
| 1 | 200μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 2 | 200μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 3 | 100μ. | Πρόσθιο | Αγοριών |
| 4 | 100μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών |
| 5 | 400μ. | Μ.Ατομική | Αγοριών |
| 6 | 400μ. | Μ.Ατομική | Κοριτσιών |
| 7 | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Αγοριών |
| 8 | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Κοριτσιών |

3η ΗΜΕΡΑ - Γ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Τελικές σειρές Πρωί 09:00

| | | | |
|---|---------|----------|-----------|
| 1 | 50μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών |
| 2 | 50μ. | Πρόσθιο | Αγοριών |
| 3 | 100μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 4 | 100μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 5 | 1500μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 6 | 800μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 7 | 4X100μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 8 | 4X100μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |

4η ΗΜΕΡΑ - Δ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Τελικές σειρές Πρωί 09:00

| | | | |
|----|---------|-----------|-----------|
| 1 | 50μ. | Πεταλούδα | Αγοριών |
| 2 | 50μ. | Πεταλούδα | Κοριτσιών |
| 3 | 400μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 4 | 400μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |
| 5 | 100μ. | Ύπτιο | Αγοριών |
| 6 | 100μ. | Ύπτιο | Κοριτσιών |
| 7 | 200μ. | Πρόσθιο | Αγοριών |
| 8 | 200μ. | Πρόσθιο | Κοριτσιών |
| 9 | 4X200μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 10 | 4X200μ. | Ελεύθερο | Κοριτσιών |

5η ΗΜΕΡΑ - Ε ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ - Τελικές σειρές Πρωί 09:00

| | | | |
|---|---------|-----------|-----------------------|
| 1 | 50μ. | Ύπτιο | Αγοριών |
| 2 | 50μ. | Ύπτιο | Κοριτσιών |
| 3 | 200μ. | Πεταλούδα | Αγοριών |
| 4 | 200μ. | Πεταλούδα | Κοριτσιών |
| 5 | 1500μ. | Ελεύθερο | Αγοριών |
| 6 | 200μ. | Μ.Ατομική | Κοριτσιών |
| 7 | 200μ. | Μ.Ατομική | Αγοριών |
| 8 | 4X100μ. | Μ.Ομαδική | Mix Αγοριών Κοριτσιών |

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα κατατίθενται έως τις 10 Ιουλίου 2020 ώρα 14.00. Στις δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων αναγράφονται και τα ονόματα των κολυμβητών-τριών που συμμετέχουν σε αυτά καθώς και ο αριθμός μητρώου. Κατά την διάρκεια των αγώνων δεν επαναλαμβάνεται η δήλωση των ομαδικών αγωνισμάτων, και αλλαγές των συμμετεχόντων στην σύνθεση μπορεί να γίνουν μόνο για λόγους υγείας και επιβεβαίωση του ιατρού των αγώνων.

Όλες οι δηλώσεις συμμετοχής του Πρωταθλήματος όλων των Περιφερειών κατατίθενται στα γραφεία της Κ.Ο.Ε με την γνωστή πάγια διαδικασία email: swimming@koe.org.gr

Στις 18/7 ανακοινώνονται από την Κ.Ο.Ε οι πίνακες των αγωνισμάτων και για 2 ημέρες έως 20/7 14.00, παρέχεται η δυνατότητα διόρθωσης μόνο τυχόν λαθών της μηχανογράφησης της Κ.Ο.Ε και διαγραφών. Έκτοτε δεν υπάρχει καμία άλλη δυνατότητα παρέμβασης στις δηλώσεις συμμετοχής. Κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνονται διαγραφές, και δεν θα επιβάλλεται χρηματικό πρόστιμο σε αποχές.

Τελικές σειρές: οι κολυμβητές-τριες σε όλες τις Περιφέρειες αγωνίζονται σε σειρές σε μορφή open. Η ανακοίνωση των αποτελεσμάτων θα είναι ανά Κατηγορία μετά την ενοποίηση όλων των αποτελεσμάτων

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ: Ενιαίο πρόγραμμα όλων των Κατηγοριών σε 5 ημερολογιακές ημέρες 5 αγωνιστικές ενότητες 25.26.27.28.29 Ιουλίου 2020 ώρα έναρξης 09.00 καθημερινά.

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ**

Θα διεξαχθεί σε 2 ημερολογιακές ημέρες 4 αγωνιστικές ενότητες πρωί 09.00, απόγευμα 18.00 στις 5-6 Αυγούστου 2020.

Δηλώσεις συμμετοχής: Παρασκευή 31/7/2020 14:00 στα γραφεία της ΚΟΕ
email: swimming@koe.org.gr

Οι κολυμβητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε 3 αγωνίσματα και σε όλα τα ομαδικά. Συμμετέχουν με όρια της ανοιχτής κατηγορίας οι κολυμβητές των Αναπτυξιακών κατηγοριών, και χωρίς όρια οι κολυμβητές-τριες ηλικίας OPEN

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ
(ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ)
ΒΟΡΕΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΝΟΤΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (ΟΑΚΑ)
5-6/8/2020

| Α' ΗΜΕΡΑ - Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ Πρωί 09:00 | | |
|--|---------|---------------------|
| 1 | 4X100μ. | M. Ομαδική MIX A-Γ |
| 2 | 50μ. | Ελεύθερο Ανδρών |
| 3 | 50μ. | Ελεύθερο Γυναικών |
| 4 | 200μ. | Ύπτιο Ανδρών |
| 5 | 200μ. | Ύπτιο Γυναικών |
| 6 | 100μ. | Πεταλούδα Ανδρών |
| 7 | 100μ. | Πεταλούδα Γυναικών |
| 8 | 1500μ. | Ελεύθερο Ανδρών |
| 9 | 800μ. | Ελεύθερο Γυναικών |
| 10 | 4X100μ. | Ελεύθερο MIX A-Γ |
| Α' ΗΜΕΡΑ Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ Απόγευμα 18:00 | | |
| 1 | 50μ. | Ύπτιο Ανδρών |
| 2 | 50μ. | Ύπτιο Γυναικών |
| 3 | 200μ. | Ελεύθερο Ανδρών |
| 4 | 200μ. | Ελεύθερο Γυναικών |
| 5 | 100μ. | Πρόσθιο Ανδρών |
| 6 | 100μ. | Πρόσθιο Γυναικών |
| 7 | 200μ. | Πεταλούδα Ανδρών |
| 8 | 200μ. | Πεταλούδα Γυναικών |
| 9 | 400μ. | M. Ατομική Ανδρών |
| 10 | 400μ. | M. Ατομική Γυναικών |
| 11 | 4X100μ. | M. Ομαδική Ανδρών |
| 12 | 4X100μ. | M. Ομαδική Γυναικών |

Β' ΗΜΕΡΑ Γ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ Πρωί 09.00

| | | | |
|----|---------|-----------|----------|
| 1 | 50μ. | Πεταλούδα | Ανδρών |
| 2 | 50μ. | Πεταλούδα | Γυναικών |
| 3 | 400μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 4 | 400μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 5 | 100μ. | Ύπτιο | Ανδρών |
| 6 | 100μ. | Ύπτιο | Γυναικών |
| 7 | 200μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 8 | 200μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 9 | 4X100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 10 | 4X100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |

Β' ΗΜΕΡΑ Δ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ Απόγευμα 18.00

| | | | |
|----|---------|-----------|----------|
| 1 | 1500μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2 | 800μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3 | 50μ. | Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4 | 50μ. | Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5 | 100μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 6 | 100μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |
| 7 | 200μ. | Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 8 | 200μ. | Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 9 | 4X200μ. | Ελεύθερο | Γυναικών |
| 10 | 4X200μ. | Ελεύθερο | Ανδρών |

ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Ο τρόπος διεξαγωγής θα είναι ιδιαίτερος, σύμφωνα με τις νέες συνθήκες, με τις διατάξεις του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Αθλητισμού και στην βάση των επικαιροποιημένων πρωτοκόλλων που πρέπει να τηρηθούν. Όλοι θα πρέπει να αντιλαμβάνονται ότι δεν επιστρέφουν στην μορφή των αγώνων που ήταν πριν. Οι αναφορές μας στην συνέχεια αφορούν και απευθύνονται προς όλα τα κολυμβητήρια, τις Διοικήσεις, τις Περιφερειακές Επιτροπές, τις Αγωνόδικες Επιτροπές, τους συμμετέχοντες αθλητές προπονητές συνοδούς, όπου θα πραγματοποιηθούν οι αγωνιστικές εκδηλώσεις των πρωταθλημάτων. Ιδιαίτερη εξειδίκευση μπορεί να υπάρξει για κάθε Περιφέρεια και κολυμβητήριο, σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες που μπορεί επικρατούν τοπικά

Ιδιαίτερα:

Οι κολυμβητές θα εισέρχονται στο κολυμβητήριο χωρίς συνοδούς σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα του αγώνισματος τους υπολογίζοντας επιπλέον

50 λεπτά πριν την έναρξη για τον χρόνο προθέρμανσης και προετοιμασίας τους.

-Βασική αρχή στην διοργάνωση είναι η αποφυγή συνωστισμού, η τήρηση αποστάσεων, η παρουσία στην εγκατάσταση του ελάχιστου αριθμού αθλητών προπονητών κριτών παραγόντων, η παραμονή σε αυτή του ελάχιστου κατά το δυνατόν χρόνου, και η αποχώρηση άμεσα μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος. Εάν ο κολυμβητής συμμετέχει και σε επόμενο αγώνισμα στην αγωνιστική, εξέρχεται της εγκατάστασης και επανέρχεται με την ίδια ανωτέρω διαδικασία.

- -Οι αθλητές προσέρχονται προετοιμασμένοι από το σπίτι εκτελούν την προθέρμανση τους και παρακολουθούν τις οδηγίες των υπευθύνων τάξης, συνοδών, κλήσης, προκειμένου να βρεθούν στον βατήρα για να αγωνισθούν.
- -Η χρήση των αποδυτηρίων και ντουζ θα γίνεται σύμφωνα με την ΚΥΑ της 1/6/2020 της ΓΓΑ. Μεταφέρουν τα απολύτως προσωπικά και αγωνιστικά τους είδη μετά την προθέρμανση στο χώρο κλήσης και μετά τον αγώνα αποχωρούν με αυτά από αντίθετη κατεύθυνση αυτής της εισόδου.
- -Θα υπάρχει συγκεκριμένη ρουτίνα κινήσεων στο προθερμαντήριο στα καταστρώματα και στην αγωνιστική πισίνα.
- -Στους χώρους του κολυμβητηρίου κινούνται προετοιμάζονται και αγωνίζονται κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν σε έως 2 αγώνισματα του προγράμματος γι αυτό απαιτείται υπευθυνότητα και ετοιμότητα από όλους.
- -Οι προπονητές εισέρχονται μόνο οι διαπιστευμένοι από τα Σωματεία τους και παραμένουν σε ειδικό χώρο στην αγωνιστική πισίνα μόνο αυτοί των αθλητών που αγωνίζονται όπως και στο προθερμαντήριο και τηρούν τις αποστάσεις.
- -Οι κολυμβητές-τριες περιορίζουν τις μετακινήσεις τους στην εγκατάσταση σύμφωνα με τις οδηγίες των υπευθύνων, κινούνται ως άτομα, δεν ομαδοποιούνται με τους συναθλητές του συλλόγου τους, ακόμη και στα ομαδικά αγώνισματα τηρούν τις αποστάσεις. Τηρούν τις αποστάσεις μεταξύ όλων των ατόμων που συμμετέχουν ως προσωπικό υποστήριξης στην Διοργάνωση στην εγκατάσταση.
- -Οι κολυμβητές-τριες που θα συμμετάσχουν στα πρωταθλήματα θα πρέπει το προηγούμενο των αγώνων διάστημα να ελέγχουν καθημερινά το επίπεδο υγείας τους.
- -Το ιατρείο της Διοργάνωσης και ο ιατρός των αγώνων εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής και του ΕΟΔΥ.
- -Παράλληλα με τους σταθμούς απολύμανσης χεριών προτείνεται όλοι να φέρουν μαζί τους ατομικά αντισηπτικά
- -Επαναλαμβάνονται οι συμβουλές προς τους αθλητές αλλά και όλους, να μην αγγίζουν το στόμα την μύτη τα μάτια τους, αποφεύγονται οι χειραψίες ή το αγκάλιασμα.

- -Αποκλείονται τραπέζια και υπηρεσίες φυσικοθεραπείας στην εγκατάσταση.
- -Οι κολυμβητές-τριες χρησιμοποιούν σαγιονάρες και αποφεύγουν να κινούνται ξυπόλητοι. Όλοι εκτός των αθλητών χρησιμοποιούν ποδονάρια.

Για το Δ.Σ.



Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ